

Im Fluss: Selbstcoaching mit Logosynthese©

Ein Weg hin zu Achtsamkeit, Sinnerfüllung und Freude in Beruf und Privatleben

Wir alle kennen Situationen im beruflichen und privaten Umfeld, die Verärgerung oder Angst auslösen, belasten oder überfordern. Sie rauben Energie und reduzieren die Konzentrationsfähigkeit. Das persönliche Wohlbefinden leidet. Arbeits- und Lebensqualität nehmen ab.

Mit Hilfe von Logosynthese können Belastungen oder Stress unmittelbar reduziert werden. Zufriedenheit stellt sich ein, auch unter äusserst herausfordernden Rahmenbedingungen. Die persönliche Energie steht wieder für die eigentliche Aufgabe zur Verfügung.

In diesem Einführungskurs lernen Sie die Logosynthese als Selbstcoaching-Methode anzuwenden. Ich zeige Ihnen in diesen 2 Tagen, wie sie Belastungen in Berufs- und Lebenssituationen bewusster wahrnehmen und dann mit Hilfe von Logosynthese reduzieren bzw. auflösen können. Die Resultate sind erstaunlich! Haben Sie einmal mit dem Selbstcoaching begonnen, ist Ihre (Weiter-) Entwicklung nicht mehr aufzuhalten.

Die Logosynthese (> gr. logo-syn-these = mit Worten-zusammen-fügen) ist ein umfassendes System für beschleunigte persönliche und bodenständige spirituelle Entwicklung. Die Logosynthese beinhaltet eine einfach erlernbare und sofort wirksame Methode. Mithilfe von drei präzise formulierten Sätzen befreit sie blockierte Energie, die in belastenden Erinnerungen, Glaubenssätzen und Fantasien gebunden ist. Störende Muster im Denken, Fühlen und Verhalten werden so endgültig aufgelöst. Die freigewordene Energie steht für das Leben und die Aufgaben im Hier-und-Jetzt zur Verfügung.

Die Logosynthese wurde von Dr. Willem Lammers entwickelt. Sie beruht auf einer Integration von Konzepten aus vielen Veränderungsschulen. Fachleute verschiedener Richtungen erkennen deshalb Grundsätze ihrer eigenen Schule in Logosynthese. Die Kombination dieser Wirkungsprinzipien ist jedoch überraschend neu und einzigartig.

Kursziele und Nutzen

- Sie lernen das Modell der Logosynthese, deren Wirkungsweise und die konkrete Selbst-Anwendung kennen
- Sie erfahren durch die Bearbeitung eigener Themen, wie entlastend und kräftigend Logosynthese wirkt
- Sie können Belastungen in Ihrem beruflichen und privaten Umfeld selbständig und nachhaltig reduzieren – Gelassenheit und kraftvolles Handeln stellen sich vermehrt ein
- Sie erkennen den Wert und die Möglichkeiten von persönlicher Entwicklung und bekommen Lust auf mehr

Kursinhalt

Sie erfahren...

- was Logosynthese ist, wie sie wirkt und wie sie angewendet wird
- wie Belastungen oder Stress entstehen und wie Sie körperlich, emotional und gedanklich darauf reagieren
- wie entlastend das Selbstcoaching mit Logosynthese wirken kann bei konkreten eigenen Themen



CORINNE E. SUTTER

Seminare & Coaching

- wie man Wissen und Erfahrung kontinuierlich vertiefen kann
- wie Sie durch einfache Mediationsübungen innere Ruhe und Kraft vergrössern können

Daten, Zeiten, Ort

2 Tage mit Arbeitszeiten 10 – 18 Uhr

Datum und Ort werden via Doodle-Umfrage nach den [After Work Foren 2017](#) festgelegt. Geplant ist je ein Kurs im Juni und im November

Investition

CHF 480 inkl. Kursunterlagen und Pausenverpflegung

Teilnahmebedingungen und Hinweise

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und sind nach Zahlungseingang verbindlich. Stornierungen können kostenlos bis 3 Monate vor Seminarbeginn erfolgen. Bei Stornierungen zwischen 6 – 12 Wochen vor Seminarbeginn werden 30% der Seminargebühr, bei noch kurzfristigeren Abmeldungen oder Umbuchungen wird die volle Seminargebühr verrechnet. Es kann eine Ersatzperson gestellt werden.

Vorbereitung

Buch: Selbstcoaching mit Logosynthese: Blockaden auflösen, Krisen bewältigen (2012, Kösel)

Kurzfassung als e-book: Wieder im Fluss. Leitfaden Logosynthese. <http://www.logosynthese.net/docs/logosynthese.leitfaden.pdf>

Die Erfahrung zeigt, dass Sie noch mehr vom Seminar profitieren, wenn Sie vorgängig das Buch oder den Leitfaden zum Selbstcoaching mit Logosynthese gelesen haben und/oder ca. 3 Sitzungen bei einem Practitioner in Logosynthese besucht haben.

Ausschluss

„Logosynthese©Prozess“ ist keine Psychotherapie und kann eine solche nicht ersetzen.

Voraussetzung für eine Kursteilnahme ist eine normale psychische und physische Belastbarkeit.

Kursanmeldung und Information

Direkt über die Website www.seminarecoaching.ch oder über Mail info@seminarecoaching.ch.

Die Daten werden via Doodle nach den [After Work Foren 2017](#) gemeinsam festgelegt.



Ich freue mich auf das gemeinsame Wirken!

Herzlichst, Corinne E. Sutter

Instructor in Logosynthese, ifl

Coach / Supervisorin, bso